

Ansprechpartner bei Anzeichen von Depressionen bei Jugendlichen – Hilfen und Adressen - im Landkreis Mühldorf



Innerschulische Hilfsangebote		
Schulleitung Grundschule Taufkirchen-Oberneukirchen	Hauptfleisch Brigitte	08638-72832
Lokale Schulberatung Schulpsychologin der Schule	Hellwig Elisabeth	08638-9593806 Elisabeth.hellwig@web.de
Lokale Schulberatung Beratungslehrkraft der Schule	Reischl Birgit	08638-9593450 Birgit_reischl@gmx.de

Akute Hilfe auf Internetseiten, v. a. für Jugendliche ab 14 Jahren (Es besteht hier kein Anspruch auf Vollständigkeit, es handelt sich nur um eine Aufzählung von möglichen Anlaufstellen)

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch vermittelnd, mobil vor Ort)	0180 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) https://www.krisendienst-psychiatrie.de/
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst & Kinderärzte und Fachärzte für Kinder – und Jugendpsychiatrie - Psychotherapie	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftsarztpraxen	116117 www.kvb.de www.kvb.de/service/arztverzeichnis Ärzt suche: Infotelefon 089/089 54546-40420 (Mo-Fr: 12.00-15.00 Uhr)
Psychologische Psychotherapeuten		0921 787765 40410 www.bptk.de
„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“	Onlineforen, regionale Hilfsangebote	0800 3344533 www.deutsche-depressionshilfe.de
Bundeskongress für Erziehungsberatung	Onlineberatung	www.bke-jugendberatung.de

Weitere Adressen der außerschulischen Hilfsangebote

(Es besteht hier kein Anspruch auf Vollständigkeit, es handelt sich nur um eine Aufzählung von möglichen Anlaufstellen)

Sozialpädiatrische Zentren in der Region Mühldorf am Inn

Zentrum für Kinder und Jugendliche e.V. Altötting	Vinzenz-von-Paul-Str. 14 · 84503 Altötting	08671 / 509 900
Heckscher Ambulanz Waldkraiburg	Siemensstraße 6 84478 Waldkraiburg	08678 / 98410
Heckscher Klinikum, Kinder und Jugendpsychiatrie, München		Notfallnummer: 089/99990
Sozialpädiatrisches Zentrum Landshut	Grillparzerstr. 9 84036 Landshut	+49 (0)871/ 852 13 25
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie; Klinikum der Universität München	Nußbaumstraße 5a 80336 München	

Niedergelassene Kinder- und Jugendpsychiater und Beratungsstellen in der Region Mühldorf am Inn

(Es besteht hier kein Anspruch auf Vollständigkeit, es handelt sich nur um eine Aufzählung von möglichen Anlaufstellen)

KJPP - Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie Fachärztin Dr. med. Heidrun Rapp.	Ludwigstr.97 84524 Neuötting	Tel. 08671/9278474, info@kjpp-neuoetting.de .
Psychotherapiepraxis Aventin	Aventinstr. 2 84503 Altötting	08671/957255-0 info@psychotherapie-aventin.de
Caritas Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Mühldorf (Erziehungsberatungsstelle)	<ul style="list-style-type: none"> • Kirchenplatz 7 84453 Mühldorf • Karlsbader Str. 3 84478 Waldkraiburg • Weinsteigerstr. 7 83527 Haag 	08631/376330 08638/84115 08072 8838 eb-muehldorf@caritasmuenchen.de
Erziehungsberatungsstelle Altötting	Kapellplatz 8 84503 Altötting	08671 / 6585
Gesundheitsamt Mühldorf a. Inn Frau Dr. Erat	Töginger Str. 18 84453 Mühldorf a. Inn	08631 / 699511
Schulberatungsstelle München Ost	Beetzstr. 4 81679 München	089 / 982955 -110 bzw. -111, info@sbost.de

Internetportale- Krisentelefon

(Es besteht hier kein Anspruch auf Vollständigkeit, es handelt sich nur um eine Aufzählung von möglichen Anlaufstellen)

 <p>NummergegenKummer</p> <p>Kinder- und Jugendtelefon Mo-Sa von 14-20 Uhr Tel: 116 111 em@il-Beratung unter www.nummergegenkummer.de</p> <p>Elterntelefon Mo-Fr von 9-11 Uhr Di+Do von 17-19 Uhr Tel: 0800 - 111 0 550</p> <p>Bundesweit, anonym & kostenlos!</p>	<p>Elterntelefon: 0800 – 111 0 550</p> <p>Kinder und Jugendtelefon: Mo-Sa: 14-20 Uhr</p> <p>Tel: 161 111</p>
 <p>TelefonSeelsorge www.telefonseelsorge.de</p>	<p>Rund um die Uhr erreichbar. Anonym - Kostenfrei www.telefonseelsorge.de 0800-111 0 111 0800 111 0 222</p>
<h3>Online-Beratungsangebot für Jugendliche und junge Erwachsene!</h3>	
<p>Bundskonferenz für Erziehungsberatung e.V. (bke) Kinderschutz e.V München</p>	<p>jugend-bke-beratung.de kids-hotline.de</p>
 <p>FIDEO fighting depression online</p>	<p>www.fideo.de</p>
 <p>buendnis-depressionen.de Links zu weiteren Seiten</p> <ul style="list-style-type: none"> Depression Selbsttest > Depression Behandlung > Depression was tun > Depression Depression > Depression Sereva Symptom > 	<p>www.buendnis-depressionen.de</p>
 <p>Youth-Life-Line Im Leben bleiben!</p>	<p>www.youth-life-line.de</p>